



## *Auberge fleurie*

### ***Il était un fois, MCCE en AVEYRON .....***

Lorsque le groupe arrivait au lieu tant attendu le samedi 24 juin 2023, il ne s'attendait pas au premier désagrément rencontré avec des problèmes techniques sur deux vélos qui nécessitaient alors une intervention sur RODEZ (Merci GIANT) grâce à une prise de décision rapide et efficace du Président... Solutions apportées, tout avait malheureusement un prix ☹️, une première tournée de bière manquée par les 2 compères ☺️.

Dès le lendemain, les choses sérieuses commencèrent, avec une 1<sup>ère</sup> étape dans **l'AUBRAC** sur un parcours vallonné via le château du Bousquet, Laguiole, Aubrac, St Come d'Olt. Un final dantesque n'était que le dessert tant mérité pour ce groupe valeureux, courageux où les attaques tant promises ☺️ n'ont pas été au RDV..... Des passages goûteux (+ de 10% de pente ☺️) punctuaient cette belle journée dite la plus simple mais déjà bien fatigante...

Après une bonne soirée sous le signe de la récupération (Apéros☺️), le groupe poursuivait avec une seconde étape qui les conduisait à **CONQUES**, traversant vélo à vélo l'ascension « à froid » de l'exigeante côte de GOLINHAC, vallée du DOURDOU pour un retour dans une superbe vallée du LOT avec un rythme endiablé durant 15 kms☺️, fort heureusement récompensé de bonnes boissons auprès d'une terrasse qui n'attendait que le groupe (Devinez le type de boissons ☺️)...

En ce mardi 27 juin, le groupe ne savait pas encore que l'étape par les gorges de la **TRUYERE** était sous le signe des ascensions à répétition, en passant par le Mur de Barrez. Cette rude journée, forte agréable par ailleurs, se terminait ainsi par la côte d'Enraygues-Issac qui menait au refuge (L'Auberge ouf !! ☺️) avec de gros efforts de toutes et tous, sous un soleil bien au RDV ☺️. Le groupe avait été solidaire, méritant, accrocheur avec une phase de récupération plus longue que les autres soirs mais nécessaire (Apéros et Rhum tard dans la soirée ☺️ pour certains)...

Fatigué de tous ces efforts, le groupe décidait de marquer une pause en ce mercredi 28 juin pour certains, alors que d'autres continuaient, vaillants, dans **l'AUBRAC SAUVAGE**, au bout du monde avec le cheptel local pour seul spectateur, et passage des cols de Bonnetcombe (1338m) et d'Aubrac (1340m)... Mais ce groupe uni d'amitié, pris le temps de se réunir autour d'un bon repas local après quelques achats dans le beau village de LAGUIOLE.

Jeudi 29 juin, les vélos regonflés, les corps réparés ☺️, le groupe se dirigeait vers **BOZOULS** à toute allure avec des attaques jusqu'à la pancarte où le Président sentait « de la nervosité dans l'air », ce besoin de se lâcher à nouveau comme une frénésie qui habitait les uns et les autres. Certainement pressés de découvrir le magnifique spectacle du « Trou de BOZOULS » ainsi que les superbes collines et vallée de l'OLT...

Rien n'arrêtait personne en ce vendredi 30 juin, ni même la pluie, où ce groupe arrivait à trouver ces dernières ressources de courage pour sortir à nouveau avec près de **850 mètres de dénivelés**.

Une aventure encore réussie, où l'amitié, le plaisir de s'amuser simplement ont permis au groupe de rouler 401 kms avec 6785 mètres de dénivelés.... Bravo ☺️☺️☺️

***Ne soyez pas impatient, la légende continuera de s'écrire en 2024.....***

\*Un grand merci aux équipes de l'Auberge pour la qualité de l'accueil tout au long du séjour