**22ème SEMAINE REGIONALE de CYCLOTOURISM E de NOUVELLE-AQUITAINE à BAIGNES-SAINTE-RADEGONDE en CHARENTE**

**16 AU 22 JUIN 2024**

- Viens à la semaine régionale

Tu verras comme c’est génial.

- C’est aux confins de la Charente,

Vraiment, je pense que ça se tente.

- La Charente, c’est plutôt plat ?

- On verra quand on y sera !

- A Baignes-Sainte-Radegonde,

Il paraît qu’on se dévergonde !

- Et au milieu des charentaises,

On doit se sentir bien à l’aise !…

- Ce n’est pas du tout la question.

Envoyez donc vos inscriptions !

- C’est quoi le type d’hébergement ?

- On logera chez l’habitant.

- Tu peux prévoir la basse-cour,

Le chant du coq au petit jour ?

Tu sais que j’adore la campagne.

- Et moi j’aime bien les lasagnes.

- On apporte quoi comme apéro ?

- Ricard, whisky, rhum et pineau…

- Oui, le pineau, c’est idéal,

Ça aide à tourner les pédales.

- De la bonne production locale

Mieux qu’un cognac de fond de cale !

Ainsi devisaient gaiement les 8 cyclos du club en mal de poésie qui se préparaient mentalement à ce séjour d’une semaine à la découverte des routes de Charente, de Charente-Maritime et de Gironde.

Chaque jour, une proposition de 3 circuits parfaitement balisés d’environ 50, 80 ou 100 km en étoile autour de Baignes.

600 participants étaient inscrits pour les activités route, VTT et marche.

Un beau succès. On en redemande !

Voici quelques clins d’œil en souvenir de cette belle semaine.

 …/…

Dès le dimanche, sur la route de Jonzac

On en voit qui commencent déjà à faire les cracks.

Mais le lundi plus personne ne fanfaronne

Sur le circuit vallonné d’Aubeterre-sur-Dronne.

Une superbe étape pour les bons grimpeurs,

Les montagnes russes, c’est bien souvent trompeur…

Le lendemain, vers Blaye et sa belle citadelle,

On assiste au retour des folles hirondelles.

Mercredi, direction Châteauneuf et Barbezieux.

Sur les ponts de Vibrac, on en prend plein les yeux.

Jeudi, moins de vélo, mais la distillerie

Avec des dégustations en série.

Vendredi, c’est plein ouest vers Port-Maubert

A la découverte des charmes de l’Estuaire.

Près de 650 km au compteur

Pour les flèches pressées de rentrer de bonne heure.

Et plus de 570 km pour les plus sages

Qui prennent le temps d’admirer les paysages.

La région ne manque pas de charme pour les touristes

Et pour tous les cyclos quelque peu hédonistes.

Des châteaux, des moulins, des églises en pagaille,

Sans oublier bien sûr la citadelle de Blaye,

Les écluses et les berges ombragées des rivières,

La chapelle de Titiac, le site d’Aubeterre…

Enfin pour parfaire notre culture musicale

On a assisté à un concert de chorale.

Côté restauration, tout était formidable.

Avec un plaisir fou, on se mettait à table.

Notre hôte Fabienne nous concoctait des plats

Si bien que, chaque soir, c’était dîner de gala !

Quelques mauvaises langues perdant la raison

Osaient dire que c’était meilleur qu’à la maison.

La quantité était telle, et c’est bien dommage,

Qu’on n’avait plus faim pour le plateau de fromages.

Au réveil, un p’tit déj copieux en attendant

Saucisses et ventrèches des ravitaillements…

Plus léger, le pique-nique avec force salades

Mais rien à voir avec des portions de malades !

Bref, un séjour parfaitement organisé

Avec une météo bien meilleure qu’annoncée

De quoi satisfaire tous les participants

Heureux de vivre dans une ambiance bon enfant.

Pour l’année prochaine, le rendez-vous est pris

C’est en septembre à OLORON-SAINTE-MARIE.

 Michel